

广东省关心下一代工作委员会

粤关工委办〔2018〕12号

关于转发国家卫健委办公厅等9部门《关于开展2018年防治碘缺乏病日的通知》的通知

广州、深圳及各地级市关工委办公室，省直机关关工委办公室、省教育系统关工委办公室，广铁集团、茂名石化公司关工委办公室：

近日，国家卫生健康委员会办公厅等9部门印发《关于开展2018年防治碘缺乏病日的通知》（国卫办疾控函〔2018〕308号，以下简称《通知》）。由于时间紧迫，为便于各地及时启动相关工作，省卫生和计划生育委员会协调省有关部门，拟各自将《通知》转发至本系统各地对口单位。现将《通知》转发给你们，请各市关工委积极配合有关部门，认真组织开展防治碘缺乏病日活动，活动结束后，及时将相关经验做法和工作亮点（含活动总结、视频、照片、宣传画等材料），反馈我们。

联系人：王长柏 联系电话：020-87195351，电子邮箱：gdsggw@126.com。

附件：关于开展2018年防治碘缺乏病日活动的通知（国卫办

疾控函〔2018〕308号

广东省关心下一代工作委员会办公室

2018年5月21日



附件

国家卫生健康委员会办公厅
国家发展改革委办公厅
教育部办公厅
工业和信息化部办公厅
市场监管总局办公厅
国家广播电视总局办公厅
国务院妇儿工委办公室
中国残联办公厅
中国关工委办公室

国卫办疾控函〔2018〕308号

关于开展2018年 防治碘缺乏病日活动的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生计生委、发展改革委、教育厅(教委、教育局)、工业和信息化主管部门(盐业主管机构)、市场监管部门(食品药品监督管理局)、新闻出版广电局、妇儿工委办公室、残联、关心下一代工作委员会：

2018年5月15日是我国第25个“防治碘缺乏病日”。为深入

贯彻落实党的十九大精神和习近平总书记在全国卫生与健康大会上的讲话精神,推动实现《“健康中国 2030”规划纲要》和《“十三五”全国地方病防治规划》有关目标,进一步提高公众对碘缺乏病防治工作的认识,加快推进健康中国建设,国家卫生健康委员会等9部门决定联合开展第25个“防治碘缺乏病日”活动。现就有关事宜通知如下:

一、活动主题

2018年的主题是“‘碘’亮智慧人生,共享健康生活”。旨在通过普及碘缺乏病防治知识,使大众对碘缺乏病防治工作有科学、正确的认识。

二、活动内容和要求

(一)切实加强组织领导。各地要认真贯彻党的十九大精神和习近平总书记在全国卫生与健康大会上的讲话精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,进一步加强碘缺乏病防治工作领导,坚持“因地制宜、分类指导、科学补碘”综合防控策略。各有关部门要加强协调、密切合作,认真履行职责,发挥各自优势,深入宣传科学补碘对于保护人民健康、提高民族素质的重要意义。

(二)不断创新宣传形式。各地要紧密围绕宣传主题,制订详细的宣传方案,广泛组织开展形式多样的宣传活动。要充分利用传统媒体和新媒体等平台,采取群众喜闻乐见的形式,针对不同人群加强核心信息宣传,扩大宣传工作覆盖面。要针对群众关注的

热点问题,采取有奖知识问答、专家解读等形式,积极回应社会关切。

(三)积极动员社会参与。国家卫生健康委员会委托中华医学会地方病学分会、中国营养学会和中华医学会内分泌学分会制定并发布《中国居民补碘指南》,对不同地区、不同人群的碘营养摄入进行科学指导;会同教育部委托中国疾病预防控制中心地方病控制中心开展中小學生宣传画征集和碘缺乏病防治知识问答等系列活动,充分发动社会各界共同参与碘缺乏病防治工作。

三、其他事项

(一)国家卫生健康委员会近期将公布以县为单位的全国生活饮用水水碘含量分布地图。各省级卫生计生行政部门要在8月底前公布以乡为单位的本省份生活饮用水水碘含量分布地图,并及时做好宣传和解读工作。

(二)活动主题海报等材料可在国家卫生健康委员会网站下载、使用。

联系人:疾控局 刘辉、齐宏亮

电话:010—68792342、68792664

传真:010—68792342

附件:1. 2018年防治碘缺乏病日宣传核心信息

2. 关于开展中小學生防治碘缺乏病日宣传画征集活动

的通知





(信息公开形式:主动公开)

2018 年防治碘缺乏病日宣传核心信息

一、碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素

1. 碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素,是人体合成甲状腺激素的主要原料。

2. 甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体,尤其是大脑的生长发育。

3. 孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期(0—3岁)是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘,会影响大脑正常发育,严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。

4. 胎儿所需要的碘全部来自母亲,因此,孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘会出现流产、早产、死产和先天畸形。

5. 妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显多于普通人群,需要及时补充适量的碘。

6. 成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

二、食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式

7. 碘缺乏病是由于外环境缺碘,造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。我国2000年消除碘缺乏病以前,碘缺乏病区的儿童中5—15%有轻度智力障碍(智商50—69个点),6.6%的人患地方性克汀病(呆傻症),严重影响当地人口素质。

8. 碘缺乏病是可以预防的,最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

9. 我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持3个月,因此要长期坚持食用碘盐。

10. 自2000年以来,我国完成的各类监测或调查(碘缺乏病监测、碘盐监测、高水碘地区调查和高危地区调查)结果显示,人群碘营养总体处于适宜范围。

三、目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关

11. 近年来,全球主要国家无论是否采取补碘措施,无论碘摄入量是增加、稳定或下降,甲状腺癌的发生率都增加,并且主要以直径小于1.0厘米的微小癌增加为主。

12. 相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点,恶性度低,预后良好。患者要听从临床医生要求,进行正确治疗或跟踪观察。

13. 甲状腺微小癌在人群中患病率较高,隐匿性大且不易被发

现,可能陪伴终身。据很多发达国家的尸检报告,生前未被发现的甲状腺癌患病率高达 5.6%~35.6%,其中微小癌占到 67%。

14. 有研究提示,当前甲状腺癌的“流行”部分归因于甲状腺筛查,并与高分辨率 B 超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小癌的过度诊断相关。

附件 2

关于开展中小學生防治碘缺乏病日 宣传画征集活动的通知

2018年5月15日是第二十五个“防治碘缺乏病日”，为提高公众防治碘缺乏病的意识，现面向全国中小學生开展防治碘缺乏病日宣传画征集活动。

一、组织机构

承办单位：中国疾病预防控制中心地方病控制中心

协办单位：各省（区、市）卫生计生委、教育厅（教委）和新疆生产建设兵团卫生计生委、教育局

二、时间安排

5月1日—5月25日 各省份参赛作品征集

5月25日—5月31日 参赛作品评审

6月1日 获奖作品公布

三、参赛作品内容与有关要求

（一）参赛作品主题围绕防治碘缺乏病宣传内容，包括①坚持科学补碘，建设健康中国；②全社会共同参与，持续消除碘缺乏病；③普及碘盐20年，人口素质提高；④坚持食用碘盐，预防出生缺陷；⑤防治碘缺乏病，保护母婴健康；⑥科学补碘、保护儿童智力发

育；⑦每天一点碘，健康多一点；⑧食用加碘盐，健康全家人；⑨坚持食盐加碘，享受健康生活；⑩其他与碘缺乏病有关的主题。设计内容要求紧扣主题、健康向上。

(二)参赛作品规格不限，作品需采用手绘形式，色彩丰富，富含想象力。作品必须为参赛者原创，不得采用网上图片、他人代为绘制或临摹他人作品，如上述情况一经查实，大赛组织方将取消作品参赛资格，并保留追诉的权利；作品一经入选，参赛者需向大赛组织方提供作品原件。

(三)参赛作品版权归主办单位所有，作者享有署名权。主办单位有权保留作品且在相关公益活动中使用(如网站、海报、媒体和出版物等)。主办单位拥有入选作品的展览、出版及收藏的权利。

四、征集方式

各省(区、市)卫生计生委、教育厅(教委)和新疆生产建设兵团卫生计生委、教育局组织本地区宣传画的评选工作，具体宣传画征集及评选方法由各省份卫生计生委、教育厅(教委，教育局)制定。

五、评选方式

各省(区、市)卫生计生委、教育厅(教委)和新疆生产建设兵团卫生计生委、教育局在本地区选出小学生组、中学生组优秀作品各5幅，并于5月25日前将评选出的10幅宣传画进行拍照或扫描(参赛作品所拍摄的照片或扫描件要求：图片清晰，图片分辨率不

低于 300dpi, 图片文件不小于 2MB, 照片格式应当为 JPG), 按照小学生组及中学生组分别上传至指定邮箱, 上传时注明作者所在学校、年龄、性别、民族、联系方式等。各省份组织的参赛作品将进入评审, 评审由活动承办单位组织有关专家组成评审团进行盲评, 对应征作品进行一、二、三等奖评选, 获奖作品将在国家卫生健康委员会网站、中国疾病预防控制中心地方病控制中心的微信公众号等媒体上公布。

国家卫生健康委员会办公厅

2018年5月7日印发

校对：齐宏亮